

COURS DE L'ETE 2026

du lundi 29 Juin au jeudi 30 Juillet

(partie à nous retourner) - à partir de 12 ans

Nom :

.....Prénom :

Tél. :

Adresse mail

LUNDI :

- de 19h30 à 21h – Cardio / renforcement musculaire / Pilates

MERCREDI :

- de 8h30 à 10h – Pilates / Stretching

JEUDI :

- de 19h30 à 21h – Cardio / renforcement musculaire / Pilates

Cochez la case correspondante(s) :

- ▶ 1 cour (1h30) par semaine (tout le mois) ▶ 50€
- ▶ 2 cours (3h) par semaine (tout le mois) ▶ 90€
- ▶ 3 cours (4h30) par semaine (tout le mois) ▶ 140€

- ▶ cours à l'unité 20€