

COURS DE L'ETE 2025

du lundi 30 Juin au jeudi 31 Juillet

(partie à nous retourner) - à partir de 12 ans

Nom :

.....Prénom :.....

Tél. :.....

Adresse mail

LUNDIS :

- de 19h30 à 21h – Cardio sans impact / renforcement musculaire / Pilates

JEUDIS :

- de 19h30 à 21h – Cardio / renforcement musculaire / Pilates

Cochez la case correspondante(s) :

▶ 1 cour (1h30) par semaine (tout le mois) ▶ 50€
extérieurs à l'association 60€

▶ 2 cours (3h) par semaine (tout le mois) ▶ 90€
extérieurs à l'association 100€

▶ cours à l'unité 20€